

3. Мероприятия по профилактике **новой коронавирусной инфекции (COVID-19):**

- 3.1. Вводятся «утренние фильтры» с обязательным измерением температуры тела входящих в помещение учеников, родителей и сотрудников школы (Роспотребнадзор рекомендует использовать бесконтактные термометры). Всех, кто имеет признаки ОРВИ, в школу не пустят..
- 3.2. За каждым классом закрепят своё помещение, куда будут приходиться учителя-предметники.
- 3.3. Время начала первого урока для каждого класса будет своим.
- 3.4. Общие перемены для всех классов исключат. Так, чтобы детские коллективы не пересекались друг с другом. Во время перемены допускается нахождение обучающихся в коридоре при сопровождении учителя.
- 3.5. Группы продлённого дня и «вечерние дежурные» группы, которые состоят из учеников разных классов, отменяются.
- 3.6. Массовые мероприятия (линейки, концерты и т.п.) в школах исключаются.
- 3.7. Занятия физкультурой по максимуму будут проводиться на улице (при хороших погодных условиях) и минимально — в спортзалах.
- 3.8. Для обучающихся и их родителей будут проводить дополнительное гигиеническое воспитание.
- 3.9. Если у ученика обнаружат признаки ОРВИ, его изолируют до прихода родителей или приезда скорой помощи.

4. Меры предосторожности

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний необходимо соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышечкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску.
- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение.
- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к взрослому для оказания первой медицинской помощи и вызова врача. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

Инструкцию разработал:

заместитель директора по безопасности: В.А. Тимирзянов