



Октябрьский район
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«ОКТЯБРЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
имени Героя Советского Союза Николая Васильевича Архангельского»

Принята на заседании
педагогического совета школы № 1
от «31» августа 2020 года



«Утверждено»

Директор МКОУ «Октябрьская СОШ
им. Н.В. Архангельского»

С.А. Паршина
Приказ № _____ от «__» _____ 2020 года

Рабочая программа внеурочной деятельности «Безопасное колесо» (ФГОС ООО)

Класс: 3-4

Учитель: Тимирязнов Владимир Аркадьевич

Стаж: 12 лет

Категория: первая квалификационная категория

Год составления: 2020-2021 год

Срок утверждения: 1 год

«Согласовано»

руководитель ШМО

Романов В.А.
(И.О.Ф.)

Протокол № 1 от «31»
августа 2020г.

пгт. Октябрьское
2020г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Безопасное колесо» для учащихся 1-5 класса разработана на основе: авторской программы «Я- пешеход и пассажир» Н.Ф.Виноградовой 2011 г; примерных программ внеурочной деятельности начального и основного образования под редакцией Горского В.А., Просвещение 2014 год, примерной программы основного общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности», под редакцией Смирнова А.Т., Просвещение 2011 год., сборника программно-методических материалов «Дети и дорога» авторы Таранец В.А, Могильный С.Н., Хабаровск 2009, Министерство образования и науки края, в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и направлена на формирование целостной системы знаний, на обеспечение психологического и интеллектуального, познавательно-личностного развитие школьников; на создание основы для самостоятельной реализации деятельности, обеспечивающей социальную успешность.

МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Сроки реализации программы: 1 год (3–4 класс).

Программа внеурочной деятельности «Безопасное колесо» рассчитана на 34 учебных часа, из расчета 1 час в неделю.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА

Предметные результаты:

учащиеся должны знать

- название, назначение и расположение на дорогах дорожных знаков, дорожной разметки;
- дорожную разметку на проезжей части и в местах остановок маршрутных транспортных средств;
- условия, обеспечивающие безопасность пешеходу на дорогах в населённых пунктах и вне населённых пунктов (загородных дорогах);
- опасные и безопасные для пешеходов участки дорог в микрорайоне или городе в целом;
- значение сигналов светофора для транспорта и пешеходов;
- виды автомашин специального назначения и особенность их движения;
- положения регулировщика, соответствующие сигналам светофора для участников дорожного движения;
- виды перекрёстков;
- значения сигналов, подаваемых водителями транспортных средств: звуковые, световые, рукой;
- наиболее характерные и частые ошибки в поведении пешеходов на дорогах, приводящие к ДТП;

должны уметь

- выбирать безопасные места и определять условия, обеспечивающие безопасность при переходе проезжей части дороги, железнодорожного переезда;
- определять виды перекрёстков в районе расположения школы, дома;
- пользоваться общественным транспортом, выполняя правила безопасного поведения пассажиров при входе, выходе и во время движения, находясь в салоне общественного транспорта;
- выполнять условия, обеспечивающие безопасность, на остановке маршрутных транспортных средств; □ выполнять требования сигналов регулировщика и водителей транспортных средств.

В результате обучения обучающиеся научатся:

- историю возникновения ПДД;
- дорожные знаки;
- сигналы светофора;
- виды транспорта;
- причины ДТП;
- правила движения на велосипеде;

- правила движения по дороге;
- как оказывать первую доврачебную помощь.
- обучающиеся получат возможность научиться:**
- ориентироваться в дорожных ситуациях;
- оценивать свое поведение на дороге;
- объяснить товарищу правила поведения на дороге;
- фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;
- оказывать первую доврачебную помощь.

иметь навыки:

- дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях;
- активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

Критериями выполнения программы служат: активность участия детей в пропаганде, в конкурсах, в мероприятиях данной направленности, проявление творчества, самостоятельности.

2.Содержание курса внеурочной деятельности «Безопасное колесо»

Программа занятий по внеурочной деятельности предусматривает теоретическую и практическую часть.

В теоретическую часть входит: изучение правил дорожного движения с применением проблемного раздаточного материала, макета проезжей части, а также с использованием образовательных программ в классе информационных технологий.

Практическая часть состоит: вождение велосипеда, фигурное вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий, экскурсии к проезжей части.

Учебно-тренировочное занятие строится с учетом психологических, физиологических особенностей детей: первая часть занятий включает двигательную нагрузку (вождение велосипеда), вторая часть изучение теоретического материала.

Вводная тема

Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой.

Практика: Просмотр фото- и видеоматериалов.

История правил дорожного движения

История транспорта. Исторические этапы становления правил дорожного движения.

Практика: Просмотр фото- и видеоматериалов.

Участники дорожного движения

Водитель. Обязанности водителя. Пешеход. Обязанности пешехода. Пассажиры. Обязанности пассажиров.

Практика: Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Транспортные средства и правила движения

Виды транспортных средств. Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Начало движения, маневрирование. Повороты, развороты и движение задним ходом. Скорость движения. Остановка, стоянка, вынужденная остановка. Проезд перекрестков. Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств. Движение через железнодорожные пути. Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Буксировка механических транспортных средств.

Практика:

Игра "Регулировщик". Практическая работа с макетом проезжей части.

Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Дорожная разметка

Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам.

Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона.

Практика:

Экскурсия "Улицы нашего района".

Игра "Карта дороги".

Практическая работа с макетом проезжей части.

Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Дорожные знаки

Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена.

Практика:

Учебно-тематическая экскурсия "Дорожные знаки на пути в школу" ("Безопасная дорога").

Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

Основы оказания первой доврачебной помощи

Первая доврачебная помощь. Приемы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Практика:

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Вожделение велосипеда

Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов. Пешеходные светофоры для велосипедистов.

Практика: Фигурное вождение велосипеда.

Преодоление на велосипеде естественных препятствий.

Преодоление на велосипеде искусственных препятствий.

Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях

Организация, подготовка, проведение викторин и конкурсов в детском объединении:

викторина "Знатоки Правил дорожного движения"; викторина "Дорожные знаки"; конкурс "Юные инспектора дорожного движения"; конкурс "Скорая помощь на дороге".

Итоговое занятие

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

Примерный план работы в каникулярное время:

Зимние каникулы:

Просмотр видеофильмов с различными ситуациями на дороге.

Выставка рисунков “Безопасная дорога”.

Весенние каникулы:

Конкурс рисунков на асфальте “Пешеход и светофор”.

В процессе изучения данного курса учащиеся знакомятся с историей ГИБДД, деятельностью юных инспекторов движения, получают необходимые знания по вопросам страхования населения, правилам безопасного поведения на дорогах и улицах, приобретают практические навыки по велотехнике, оказанию первой медицинской помощи себе и другим.

Название раздела	Формы организации	Виды деятельности
1.	Занятие первично-	Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника
Вводная тема	го предъявления новых знаний.	безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой. Практика: Просмотр фото- и видеоматериалов.
2. История возникновения правил дорожного движения	Занятие – экскурсия.	История транспорта. Исторические этапы становления правил дорожного движения. Практика: Просмотр фото- и видеоматериалов.
3. Участники дорожного движения	Занятие первичного предъявления новых знаний. Практическое занятие. Занятие – викторина.	Водитель. Обязанности водителя. Пешеход. Обязанности пешехода. Пассажиры. Обязанности пассажиров. Практика: Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере. Просмотр фото- и видеоматериалов.
4. Транспортные средства и правила движения	Занятие первичного предъявления новых знаний. Занятие экскурсия. Занятие – исследование. Практическое занятие. Занятие – игра.	Виды транспортных средств. Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Начало движения, маневрирование. Повороты, развороты и движение задним ходом. Скорость движения. Остановка, стоянка, вынужденная остановка. Проезд перекрестков. Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств. Движение через железнодорожные пути. Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Буксировка механических транспортных средств. Практика: Игра “Регулировщик”. Практическая работа с макетом проезжей части. Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере. Просмотр фото- и видеоматериалов.

<p>5. Дорожная разметка</p>	<p>Занятие первичного предъявления новых знаний. Занятие экскурсия. Занятие – исследование. Практическое занятие. Занятие – игра.</p>	<p>Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона.</p> <p>Практика: Экскурсия “Улицы нашего района”. Игра “Карта дороги”. Практическая работа с макетом проезжей части. Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере. Просмотр фото- и видеоматериалов.</p>
<p>6. Дорожные знаки</p>	<p>Занятие первичного предъявления новых знаний. Занятие экскурсия. Занятие – исследование. Практическое занятие. Занятие – игра.</p>	<p>Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена. Практика: Учебно-тематическая экскурсия “Дорожные знаки на пути в школу” (“Безопасная дорога”). Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.</p>
<p>7. Основы оказания первой доврачебной помощи</p>	<p>Занятие первичного предъявления новых знаний. Занятие экскурсия. Практическое занятие.</p>	<p>Первая доврачебная помощь. Приемы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.</p> <p>Практика: Первая помощь при травмах. Первая помощь при травматическом шоке. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Просмотр фото- и видеоматериалов.</p>

8. Вождение велосипеда	Занятие первичного предъявления новых знаний. Занятие экскурсии. Практическое занятие.	Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Практика: Фигурное вождение велосипеда. Преодоление на велосипеде естественных препятствий. Преодоление на велосипеде искусственных препятствий.
9. Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях	Занятие – игра. Занятие – викторина.	Организация, подготовка, проведение викторин и конкурсов в детском объединении: викторина "Знатоки Правил дорожного движения"; викторина "Дорожные знаки"; конкурс "Юные инспектора дорожного движения"; конкурс "Скорая помощь на дороге".
10. Итоговое занятие	Занятие – праздник.	Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

«Безопасное колесо»

№ п/п	Раздел/тема	Часы
1	Вводная тема	1
2	История возникновения правил дорожного движения	1
3	Участники дорожного движения	1
4	Транспортные средства и правила движения	3
5	Дорожная разметка	5
6	Дорожные знаки	7
7	Основы оказания первой доврачебной помощи	5
8	Вождение велосипеда	6
9	Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях	5
	Итого в год	34

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата	Раздел/тема	Всего часов	Примечание	
				Содержание деятельности	
				Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности	Практическая часть занятия /форма организации деятельности
		Вводная тема	2		
1		Организационные вопросы. Техника безопасности		1	
2		История возникновения правил дорожного движения		1	
		Участники дорожного движения	1		
3		Водитель, пассажир, пешеход. Обязанности		1	
		Транспортные средства и правила движения	3		
4		Начало движения, маневрирование			1
5		Повороты, развороты и движение задним ходом		1	
6		Остановка, стоянка, вынужденная остановка		1	
		Дорожная разметка	5		
7		Дороги и их элементы		1	
8		Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения		1	
9		Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки			1
10		Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам			1
11		Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона			1
		Дорожные знаки	7		
12		Предупреждающие знаки		1	
13		Знаки приоритета.		1	
14		Информационно-указательные знаки.		1	
15		Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд		1	
16		Места, где остановка запрещена		1	
17		Предписывающие знаки		1	
18		Знаки сервиса		1	
		Основы оказания первой доврачебной помощи	5		
19		Травматический шок		1	

20		Синдром длительного сдавливания		1	
21		Правила наложения повязок при ранении и кровотечении			1
22		Закрытые травмы		1	
23		Повреждение головы и лица			1
		Вождение велосипеда	6		
24		Преодоление на велосипеде естественных препятствий			3
25		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий			3
		Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях	5		
26		Викторина "Дорожные знаки"		1	
27		Конкурс "Скорая помощь на дороге"		1	
28		Школьный конкурс "Безопасное колесо"			1
29		Районный конкурс "Безопасное колесо"			1
30		Конкурс рисунков на асфальте "Пешеход и светофор"			1
		Итого	34	19	15