

«Согласовано»

Заведующий отделом  
физической культуры, спорта и туризма  
Администрации Октябрьского района  
Е.В. Александренко  
«14» мая 2009 г.



«Утверждено»

Директор МУ ФОК «Юбилейный»  
С.Ю. Нечаев  
«14» мая 2009 г.



## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

Мы, нижеподписавшиеся, составили настоящий акт о том, что на базе муниципального учреждения физкультурно-оздоровительного комплекса «Юбилейный» находящегося в городском поселении Октябрьское, совместно с МОУ «Октябрьской средней общеобразовательной школы» в период с сентября 2007 года по май 2009 года, был заключен договор о внедрении и реализации инновационной программы: «Содержание и организация спортивного образования старшеклассников в общеобразовательной школе».

Отличительной особенностью организации учебной работы заключалась в том, что занятия проводились по специально разработанной программе, предполагающей проведение во второй половине дня трех практических учебно-тренировочных занятий в рамках учебного расписания. Учебно-тренировочные группы дифференцировались по трем уровням: спортивному, оздоровительному и адаптивному. Использовалась материальная база спортивного комплекса и квалифицированные тренеры - преподаватели по видам спорта (футбол и баскетбол). Учащимся предлагалась полная свобода выбора спортивной специализации. Также были организованы обязательные теоретические занятия в форме академического урока в первой половине дня общешкольного расписания.

Положительный эффект от внедрения спортивного образования в структуру учебного процесса старшей школы, позволили с уверенностью говорить о более сбалансированном воздействии на формирование двигательного и интеллектуального компонентов спортивной культуры личности учащихся. Была решена проблема наполняемости групп. На протяжении всего эксперимента все воспитанники регулярно посещали учебно-тренировочные занятия. Принимая участие в соревнованиях различных уровней, учащиеся выработали спортивный стиль жизни, в частности, отказ от вредных привычек, ответственное отношение к своему здоровью, стремление достичь высоких результатов не только в спорте, но и в жизни.

Полученные результаты в ходе исследования, выразились в повышении качества усвоения теоретических знаний по спортивной и физической культуре, а также в улучшении показателей физической подготовленности и психического здоровья старшеклассников.

Автор-разработчик  
Руководитель МО учителей  
ФК и ОБЖ МОУ «ОСОШ»  
В.А. Романович  
«14» мая 2009 г.



Ответственный за внедрение:  
Инструктор-методист по работе с детьми  
В.В. Тарасенко  
«14» мая 2009 г.

