

Октябрьский район
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«ОКТЯБРЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
имени Героя Советского Союза Николая Васильевича Архангельского»

ХМАО, 628100 пгт. Октябрьское, ул. Советская, д.29, тел/ф (34678) 2-03-81, e-mail: oktsosh@mail.ru
л/с 230.12.035.1; РКЦ г. Ханты-Мансийск; БИК 047162000; ИНН 8614002558/КПП 861401001

Принято
Педагогический Совет
Протокол № 8 от 20.06.2019

УТВЕРЖДЕНО: 
Директор школы Чичурко ВВ
приказ № 454-од от 15.07.2019



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Октябрьская СОШ им. Н.В. Архангельского» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;

- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока

- 30 мин, после 5 урока - 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1-ый класс

Образовательная деятельность	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1-й урок	08:30 — 09:05	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:25	09:05 — 09:25	09:10 — 09:25
2-й урок	09:25 — 10.00	09:25 — 10.00	09:25 — 10:00
Динамическая пауза	10.00 — 10:40	10.00 — 10:40	10:00 — 10:40
3-й урок	10:40 — 11:15	10:40 — 11:10	10:40 — 11:20
3-я перемена		11:10 — 11:30	11:20 — 11:30
4-й урок		11:30 — 12.00	11:30 — 12:10
4-я перемена		12.00- — 12:10	12:10 — 12:20
5-й урок			12:20 — 13:00
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:50	с 13:40

2 - 4-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	15 минут
2-й	09:25 — 10:05	15 минут
3-й	10:20 — 11:00	15 минут
4-й	11:15 — 11.55	15 минут
5-й	12:10 — 12:50	60 минут
Внеурочная деятельность	с13:50	-

5-9-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	15 минут
2-й	09:25 — 10:05	15 минут
3-й	10:20 — 11:00	15 минут

4-й	11:15 — 11.55	15 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13.50 — 14:30	-

10-11-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	15 минут
2-й	09:25 — 10:05	15 минут
3-й	10:20 — 11:00	15 минут
4-й	11:15 — 11.55	15 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13.50 — 14:30	-

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.